

ملخص عام محاضرات مادة الارشاد الأسري (2)

مستوى: السنة الثانية ماستر ارشاد وتوجيه

استراتيجيات الارشاد الاسري وتقنياته

1- الاتجاه السيكودينامي:

يهدف العلاج التحليلي العائلي إلى إحداث تغيير في البنى الكامنة وراء سلوك الأسرة، والبعص يختزل دور هذا النمط من العلاج في التخفيف من حدة الأعراض المرضية وتقليل مظاهر المشكلة عن طريق تعديل الخصائص والصفات الواضحة في التفاعل الأسري، وأهم أساليبه:

- التوضيح للأسرة بعدم وجود ارتباط بين الأعراض المرضية وبين حياة الأسرة بمعنى أن الأعراض التي تعيشها الأسرة ليست حلولاً لمشكلاتها؛

- العلاقة القوية بين الأسرة والمعالج؛

- مساعدة الأسرة على توسيع أدوارها والمحافظة على شعورها بالأمن؛

- الاستماع إلى جميع أفراد الأسرة في تفسيرهم للمشكلة؛

- مجابهة مقاومة الأسرة للتغيير العلاجي .

* فنيات الاتصال في العلاج التحليلي:

- تكثيف التواصل غير اللفظي؛

- التفسير اللفظي هو المكون الأساسي في العلاج التحليلي ؛

- فتح مجال النقاش لجميع أفراد الأسرة مما يسمح بتحديد مواقع النفوذ ومواطن القوة والضعف.

2- الاتجاه السلوكي:

ينظر السلوكيون للأسرة باعتبارها البيئة الطبيعية لتعلم السلوك، وهي تمثل مجالا حيويًا يتعلم فيه كل عضو كيف يسلك تجاه باقي أفراد أسرته.

أساسيات الارشاد السلوكي الاسري:

يشكل الهدف الاساسي في الارشاد السلوكي تغيير أساليب التدعيم بحيث يتعلم أفراد الاسرة تقديم التدعيم الايجابي المناسب للسلوك المرغوب، وفي هذا الاطار يعتمد على التحليل السلوكي للنسق الاسري

ومن أساسيات نجاح الارشاد الاسري السلوكي:

- إقامة تحالف علاجي مع جميع افراد الاسرة؛
- تحليل وظائف الاسرة انطلاقاً من المشكلة الأولية؛
- جمع تفاصيل المعلومات حول كل عضو في الاسرة؛
- جمع المعلومات الكافية حول طبيعة التفاعلات السائدة داخل النسق الاسري؛
- الكشف عن الانماط السلوكية الأكثر شيوعاً وتكراراً؛
- تفكيك اسباب المشكلة وآثارها وانعكاسات حلها والعوامل المؤثرة فيها.

من أساليب الارشاد السلوكي الاسري:

- التدريب على التوكي؛
- حل المشكلة؛
- التدريب على الاتصال؛
- اتفاقات تغيير السلوك.

3- الارشاد الاسري المعرفي

هناك ثلاث مدارس في الارشاد والعلاج المعرفي هي:

- العلاج العقلاني الانفعالي لـ " أليس"
- العلاج المعرفي لـ " بيك"
- العلاج القائم على تعليم وتوجيه الذات لـ " مينكبوم"

