**السداسي الثاني-2021-2022**

**المستوى الدراسي:** السنة الثالثة علم النفس العمل والتنظيم

**مقياس عن بعد**: المخدرات والمجتمع (المحاضرة رقم02).

**من إعداد: الدكتور معروف هواري**

**1**علامات مدمن المخدرات النفسية

* **الاكتئاب:**  
   حيث يلاحظ معاناة الشخص المتعاطي للمخدرات من اضطراب الاكتئاب كأحد صفات متعاطي المخدرات و مدمن المخدرات المشتهرة، و أحيانا ما تكون حدة الاكتئاب شديدة وذلك نتيجة للمشاعر السلبية التى تنتاب الشخص المتعاطي للمخدرات وذلك كأثر من آثار تناول هذا العقار والتى أحيانا تدفع المدمن إلى الشروع في الانتحار.
* **تقلب نفسية المدمن المزاجية:**  
  فالشخص الذي يتعاطى المخدرات دائما ما يعاني من التقلبات النفسية المفاجئة التى تظهر فى شعور المدمن بالعصبية والتوتر والحدة في التعامل الزائدة عن الحد تظهر بشكل كبير عند رغبة الشخص المدمن فى تعاطي جرعة من المخدر الذي اعتاد على تناولها.
* **شعور الشخص المتعاطي للمخدرات بالعزلة الشديدة:**  
  نتيجة شعوره الخاطئ بعدم رغبة الآخرين فى التعامل معه فيلجأ للانسحاب من محيطه الأسري والمهني ويصاب بـ [القلق الشديد](https://www.hopeeg.com/blog/show/symptoms-of-psychological-anxiety-types) أو الرهاب الاجتماعي وهو الخوف الشديد من مواجهة الناس ومحاولة إبداء رأي فيصبح بالتالي شخص غير مفيد لنفسه أو لمجتمعه.
* **التوتر و القلق:**  
   في الغالب يتسبب في إدمان المخدرات المختلفة  كما أن الأرق الشديد، يعد من أهم العلامات التي تظهر على الأشخاص المدمنين حيث يلاحظ صعوبة كبيرة في الخلود إلى النوم.

**علامات مدمن المخدرات الجسدية**

من العلامات و اعراض مدمن المخدرات الشائعة لكي تفهم كيف تتعرف على المدمن للمخدرات على الصعيدين السلوكي و الجسدي أيضا ما يلي:

* وجود إهمال في النظافة الشخصية، وتجده يفقد الاستمتاع بالرياضة المفضلة لديه.
* احمرار كبير في عيون المدمنين.
* تغير مفاجئ في سلوك الشخص المدمن حيث يلاحظ أن هذا الشخص يكون سعيدا فجأة وتعيس بعدها بفترة قصيرة ، مع  ملاحظة سيلان الأنف.
* لجوء الشخص المدمن للمخدرات إلى الاستنشاق بطريقة غير طبيعية.

**المراجع المعتمدة:**

**www.hopeeg.com;2022**