

## درس أساليب ومراحل العلاج الانساني

### 1- اساليب تطبيق العلاج المتمركز حول العميل:

- تبدأ العملية العلاجية انطلاقا من تصميم المقابلة حيث يتم من خلالها التطرق الى مختلف اهداف العلاج المتمركز حول العميل، فيجب على المعالج ان يضع نفسه، مشاعره ووعيه الذهني في موقف ومكان العميل من اجل اجراء الاتفاق العلاجي والذي يجب ان يركز المعالج من خلاله على النقاط التالية:
- يتمثل دور المعالج في ارشاد العميل وتشجيعه على اتباع السبيل الامثل لمساعدة نفسه من خلال توضيح مختلف العوامل التي تتحكم وتؤثر على مشاعره وانفعالاته.
- خلق علاقة انسانية تركز على التعاطف، التفهم وتقديم المساعدة تبتعد عن العلاج الذي يتم بشكل الي.
- ابراز الهدف الرئيسي لهذا العلاج والذي يتمثل في بلوغ التوافق الشخصي والصحة النفسية للعميل.
- اتاحة العميل الفرصة للتعبير عن أعرق مشاعره
- عدم اصدار المعالج لأحكام المسبقة والتعليقات الجانبية التي تبتعد عن إطار الاتفاق العلاجي.
- تحديد المشكلة او المشاكل التي يعاني منها العميل واقناعه على القدرة على بذل مجهودات من اجل حلها
- غرس روح المسؤولية والحماس لدى العميل تجاه المراحل العلاجية
- البحث في الاسباب بشكل باطني وعميق من خلال التطرق الى تسلسل مختلف الاحداث التي مر بها العميل، طبيعة الخبرات ونمط التنشئة الاجتماعية
- انتهاء الاتصال بالمعالج من اجل القدرة على التحسن المرغوب فيه وفعالية القرارات التي تم اتخاذها سابقا

### 2- ماهي مراحل العلاج المتمركز حول العميل؟

- المرحلة الاولى
  - شرح العملية العلاجية للعميل استنادا على ضغوطاته اليومية
  - مساعدة تأهيلية وارشادية من طرف المعالج
- المرحلة الثانية
  - تعبير العميل عن مشاعره بكل طلاقة
  - تشجيعه على فهمها وتقبلها دون احكام، انتقاد، مديح أو لوم

• لا يجب على العميل اللجوء الى الدفاع عن نفسه ومشاعره

• المرحلة الثالثة

• تطوير إدراك الذات لدى العميل والتعرف على الجوانب الكامنة

• توضيح الرؤية تجاه الاسباب التي تختفي وراء السلوكيات الظاهرة

• العمل على التفكير في اتخاذ القرارات المناسبة والسلوكيات التي يجب القيام بها

• المرحلة الرابعة

• المنعرج الايجابي في العملية العلاجية: اتخاذ القرارات وبرمجة الخطط المستقبلية

• تدريب العميل على ايجاد حلول مستقبلية

• حسيه بالمسؤولية التامة عن سلوكياته

• المرحلة الخامسة

• انتهاء الاتصال بالمعالج من اجل القدرة على التحسن المرغوب فيه وفعالية القرارات التي

تم اتخاذها سابقا